



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

Convocatoria al 12° Maratón de La Paz

Cristian Conitzer, con el apoyo de su familia y amigos, con el apoyo de la Dirección de Deportes del Municipio de La Paz, con el apoyo de Panadería Leo Nothmann, Chocolates Cóndor, La Cascada, Laboratorios Bagó, Compressport, Banco EcoFuturo, Estudio Fotográfico Eguino, Bomberos de la Policía Boliviana, laboratorios BioMoLab y otras empresas, todavía sin el aval de la Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, convoca a las siguientes carreras:

12ª versión del Maratón de La Paz, 42 km,
11ª versión del medio Maratón de La Paz, 21 km,
6ª versión carrera pedestre, 10 km Sopocachi – Mallasa y
4º Maratón de La Paz *virtual*.

La presente carrera pretende mantener viva la llama del maratón en la ciudad de La Paz. Está organizada *por amor al deporte*.

1. Introducción.

El maratón de La Paz, por las dificultades administrativas, políticas y organizativas es un maratón de aventura. Es de tipo *trail*, o sea, siguiendo una ruta marcada y llegando a puntos de control. El Maratón de La Paz, el medio maratón o la carrera pedestre te llevan por una ruta turística, “aérea”, cuyas espectaculares vistas compensan con creces el esfuerzo a realizar.

El maratón *virtual*, o sea, no presencial, puedes correrlo en cualquier parte del mundo, único requisito es que lo corras a la misma hora que la carrera presencial que elijas.

2. Lugares y fecha.

Las pruebas se realizarán el día domingo 10 de marzo de 2024.

- 2.1 Las pruebas presenciales se realizarán íntegramente dentro de la ciudad de La Paz.
- 2.2 Las pruebas *virtuales* pueden correrse en cualquier lugar del mundo. El tiempo registrado y comprobado entrará a la tabla de posiciones del maratón, o medio maratón o carrera pedestre *virtual*.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km



3. Participantes.

- 3.1 Pueden participar en el maratón los deportistas de 18 años en adelante, vale decir, nacidos el año 2006 y antes.
- 3.2 Pueden participar del medio maratón y la carrera pedestre los deportistas mayores de 16 años, o sea los nacidos el año 2008 y antes.

4. Distancias y categorías.

Según las edades previstas en los reglamentos de la IAAF, CONSUDATLE, FAB y Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, se establece, tanto en damas y varones, las siguientes categorías.

4.1. Maratón, 42 km:

	CATEGORÍAS	EDAD
Categoría mayores	Sub20, sub23 y mayores	De 18 a 34 años
Categoría seniors	Veteranos o sénior M35, M40 y M45	A partir de 35 años hasta los 49 años.
Categoría súper seniors	M50, M55, M60, etc.	A partir de los 50.

4.2. Medio maratón, 21 km:

	CATEGORÍAS	EDAD
Categoría juvenil	Sub18	De 16 y 17 años
Categoría mayores	Sub20, sub23 y mayores	De 18 a 34 años
Categoría seniors	Veteranos o sénior M35, M40 y M45	A partir de 35 años
Categoría súper seniors	M50, M55, M60, etc.	A partir de los 50.

4.3. Carrera pedestre, 10 km.

	CATEGORÍAS	EDAD
Categoría juvenil	Sub18	De 16 y 17 años
Categoría mayores	Sub20, sub23 y mayores	De 18 a 34 años
Categoría seniors	Veteranos o sénior M35, M40 y M45	A partir de 35 años
Categoría súper seniors	M50, M55, M60, etc.	A partir de los 50.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km



4.4. Carrera pedestre corta, 4 km para principiantes o niños.

	CATEGORÍAS	EDAD
Niños y principiantes	Única	De 4 y 99 años

Parte desde Las Cholas a las 10 en punto. Partida autónoma.

5. Lugares y horarios de partida. Recorrido.

- 5.1 El maratón parte a las 7:00 de la Plaza del Bicentenario frente al monoblock de la UMSA.
- 5.2 El medio maratón parte a las 9:00 de la Av. Ramiro Castillo (camino a Yungas) esquina calle 10 frente a la fábrica de Chocolates Cóndor.
- 5.3 La carrera pedestre parte a las 10:00 de la Avenida Libertad. Cerca de EmaVerde.
- 5.4 Los corredores *virtuales* deberán partir a la misma hora que las carreras presenciales y enviar sus recorridos y registros de tiempo al organizador.

Se pretende que todos los participantes lleguen más o menos al mismo tiempo a la meta.

6 Recorrido

- 6.1 **Maratón: 7:00** Partida sobre la **Plaza del Bicentenario frente a la UMSA**. Avenida Mariscal Santa Cruz hasta el distribuidor de la autopista, puerta trasera de la terminal Avenida Juariste Eguino, izquierda en la avenida Perú para subir por Pura Pura a lo largo de la Av. Ismael Vásquez y la Av. Manuel Gamarra hasta el Barrio Caja Ferroviaria donde hay una rotonda (1er punto más alto). Av. Prolongación (calle sobre la antigua riel del tren), puente sobre el río Choqueyapu hacia el Plan Autopista por detrás de la fábrica de asfalto, Av. Luis Espinal, izquierda en la prolongación de la Av. Ramos Gavilán, Av. Ramos Gavilán, Av. Chacaltaya y toda la Av. Gral. Juan José Torrez (también conocida como Av. Periférica) hasta la Av. Ramiro Castillo (=carretera a los Yungas). Se dobla a la izquierda en la Av. del Bicentenario (frente a la calle 4 de Chuquiaguillo), continúa en la ruta del medio maratón.
- 6.2 **Medio maratón: 9:00** El medio maratón parte en Villa El Carmen, en la calle 10 y Av. Ramiro Castillo (Camino a Yungas), baja por la calle 10 que desemboca en la Avenida del Bicentenario, que en una suerte de zig zag baja hasta pasar Monopol. En la calle 20 del Barrio Comibol, una cuadra antes de la Plaza del Maestro entra a la izquierda, va hasta el fondo y luego en horquilla a la izquierda hasta la cancha de YPFB, cruza el río Orkojahuirá y sube al barrio Comunidad Latinoamericana, baja a Villa Copacabana. Se recorre una sola cuadra de la Avenida Burgaleta (el largo del parquecito frente al Hospital Luis Uría de la Oliva) y se toma la derecha para correr por la Costanera que en parte es empedrada y al principio sin tráfico vehicular. Cuando se vuelve asfaltada sí hay tráfico y recorre a lo largo del río



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

Orkojahaira pasando frente a los puentes de las calle Reque, Paraguay y Pasos Kanki, Frente al puente Pasos Kanki hay un punto de hidratación. En la siguiente calle el tráfico es de subida, así que iremos contra ruta. La continuación va a la Avenida Regimiento Castrillo, pasa frente a la Casa de la Mascota, sigue derecho a la calle San Juan, cruza la Avenida Nieves Linares y sigue de frente por la prolongación San Juan y calle Murguía. Luego dobla a la derecha una calle pendiente de cemento hacia la Avenida del Maestro. Después del módulo policial en IV Centenario entra a la derecha a la calle 6 de Agosto hacia los Puentes Trillizos, Independencia, Unión y Libertad. Importante, puesto que el puente Libertad está en construcción el recorrido sube en diagonal y va por un camino peatonal precario. Continúa con la carrera pedestre.

6.3 Carrera pedestre: 10:00 Comienza sobre la avenida Libertad antes de la rotonda de Ema Verde frente a la tienda de abarrotes y entra en la Avenida Francisco Bedregal. Antes de la rotonda de Llojeta tuerce a izquierda en la calle empedrada, cruza en diagonal y hacia arriba la Avenida Mario Mercado y sigue hacia la Avenida Los Sargentos. Idealmente correse contraruta por el carril de subida. Al finalizar toma la acera de la Av. Costanera hasta la salida hacia Alto Següencoma (no por el túnel) y vuelve a bajar para retomar la Costanera por el carril ciclista hasta la Plaza de la Mujer y frente a las Cholas hasta la Florida. Cruza el puente de Aranjuez y sube hasta Mallasa. La subida también es idealmente por la izquierda, o sea, contra ruta. En la calle tres de Mallasa se dobla a la izquierda y luego a la derecha para la meta.

Notas maratón. En el Plan Autopista el desvío de la Avenida Espinal hacia la Prolongación Ramos Gavilán es complicado. Tuerce a la izquierda sobre el embovedado. La Av. Prolongación Ramos Gavilán es de tierra de unos 1500 metros.

Notas medio maratón. Hay dos partes no acompañables con vehículo, 1.-En Bajo San Antonio (contra ruta) y, 2 Por el derrumbe Kantutani, entre el Puente Libertad y la rotonda de EmaVerde. Hay que tomar previsiones para tomar otra ruta.

La ruta estará marcada con pintura celeste y con autoadhesivos en los letreros públicos. Se recomienda reconocer la ruta y descubrir las pegatinas indicadoras. Hay que ir mirando. Si están a la izquierda significa que se debe ir por ese lado del camino pues la ruta tuerce a la izquierda.

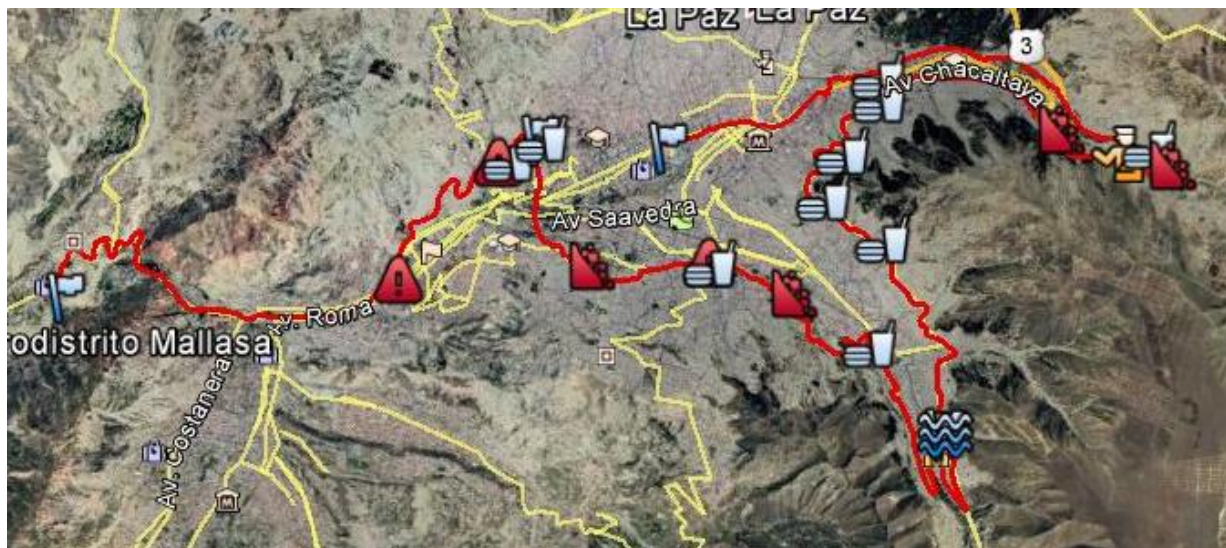
En la página <http://www.maratondelapaz.com> se puede descargar la ruta en archivo kmz para visualizarla en un teléfono inteligente con una aplicación como por ejemplo maps.me o gpx-viewer. También hay un enlace para ver la ruta en línea y en GoogleEarth.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km



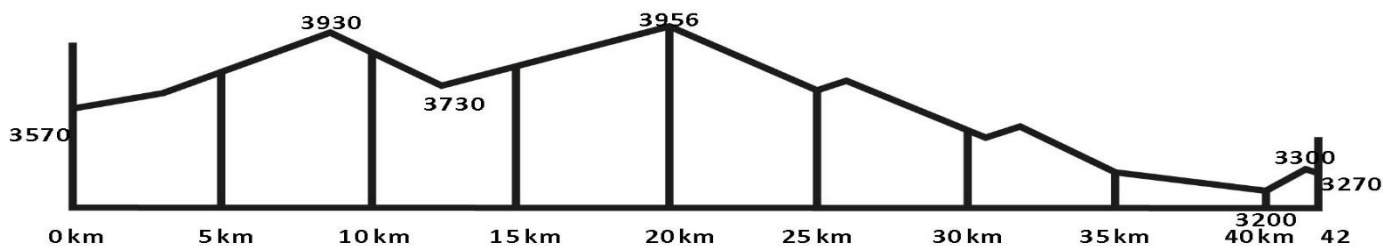
7 Mapas y altimetría



Vista general básica del recorrido del 10mo Maratón de La Paz.



Altimetría del recorrido del 10mo Maratón de La Paz.



Altimetría simplificada del 12° Maratón de La Paz.

Los puntos más altos son en barrio Ferroviario y casi al final de la Periférica. El punto más bajo es el puente de Aranjuez.

En la página <http://www.maratondelapaz.com> se puede descargar la ruta en archivo kmz para visualizarla en un teléfono inteligente con una aplicación como por ejemplo maps.me o gpx-viewer. También hay un enlace para ver la ruta en línea y en GoogleEarth.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

El corredor atento habrá visto que la distancia no es de 42 km. Son como 1400 metros menos. Esto se debe al cambio de ruta gracias al auspiciador.

8. Control (electrónico) (y antidoping).

Si es que pasamos los 200 participantes inscritos y pagados antes del 10 de febrero (un mes antes) podría gestionar para contar con chips para el control electrónico del maratón y medio maratón, no así para la carrera pedestre. Los controles electrónicos y manuales estarán ubicados en la partida km 0, hidratación y control km 8, km 17, partida medio maratón km 21, partida carrera pedestre km 32 y en meta km 42,2. También podrán existir puntos de control sorpresa. La clasificación oficial de los atletas la efectuarán el/los comisarios de llegada (con ayuda de los chips) y una cámara de video. Los atletas deberán pasar por todos los controles fijados a lo largo de la ruta prevista, caso contrario podrán ser descalificados. Para el control correcto los dorsales deben ser llevados de forma legible en la parte frontal del cuerpo, idealmente en el vientre. Los corredores con dorsales en la espalda, con dorsales ilegibles, sin dorsales, o con dorsales que corresponden a otras carreras, si no son tomados en cuenta, no tendrán opción a reclamo.

De entre los deportistas premiados de todas las categorías de ambas pruebas, podrán ser seleccionados al azar algunos y sometidos a exámenes antidoping para determinar el uso de sustancias químicas y/o estimulantes prohibidos. Si los análisis resultaran positivos, el atleta deberá devolver los premios y el título ganado y será pasible a multas y sanciones por parte del atletismo.

9. Inicio y cierre de la competencia, tiempos límite.

El inicio del maratón será a horas 7:00. El corte de tiempo será a las 11:00 (4 horas) en el km 32 que es la partida de la carrera pedestre. El control en meta se cerrará a las 13:00 (6 horas).

Se debe pasar el control de tiempo en el kilómetro 32, Ema Verde, antes de las 11:00. Los corredores que lleguen a este control después de las 11:00 serán detenidos, deberán entregar su número al oficial designado y deberán subirse a los vehículos de auxilio para llegar a la meta. Estos corredores serán clasificados como DNF, no terminaron. Corredor que continúe a pesar de esta regla será considerado como DSQ, descalificado.

El control en meta se cierra a horas 13:00. Corredores que lleguen después de esa hora serán considerados como DNF, no terminaron.

10. Inscripciones, costo y cupos.

- 10.1 Las inscripciones están abiertas desde el 10 de noviembre de 2023 y se cierran el sábado 9 de marzo de 2024 a las 18:00.
- 10.2 Las inscripciones para el 12° Maratón de La Paz tiene dos precios.
La versión simple que es de 60 bs y que incluye el número de participación, agua, control, medalla y refrigerio tiene un cupo de 100 participantes.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km



La versión completa cuesta 150 bs que incluye además del número, agua, control, medalla y refrigerio, foto, polera y otros regalos tiene un cupo de 200 participantes.

El costo es independiente de la distancia que elijas correr.

El costo para extranjeros es de 22 USD o 22 EUR.

El monto debe depositarse en la cuenta de Cristian Conitzer, Banco EcoFuturo, cuenta 2061796359, CI 3473268 LP, o en la cuenta 201-50839255-3-63 del BCP, o en la cuenta 588497-000-001 del Banco Sol. Los atletas del interior pueden hacer su depósito en la cuenta de Banco Prodem 123-2-108517-0 de Plácida Juana Ortiz Pabón De Limachi. Los extranjeros pueden pagar vía PayPal a la cuenta paypal@conitzer.de o la cuenta en Alemania del banco DKB, IBAN: DE96120300001036345047, BIC: BYLADEM1001.

10.3



QR 60 Bs



QR 150 Bs

10.4 Los que quieren pagar en efectivo pueden hacerlo en la tienda de Leo Nothman en la Avenida Landaeta 514.

10.5 En el Laboratorio BioMoLab, Av Ormachea 315, edificio Ignacio de Loyola entre 12 y 13 de Obrajes.

10.6 En Santa Cruz se puede pagar a Ariel Raguzzi en la agencia de Compressport, calle 8 este #27, Equipetrol.

10.7 En todo caso deben llenar el formulario de inscripción.

10.8 **Si la inscripción y pago se realiza los días de entrega de dorsales, los días 8 y 9 de marzo, ésta tendrá un costo adicional de 20 Bs subiendo a 170 bs.**

10.9 **Formulario de inscripción.** Para completar la inscripción se deberá llenar el formulario de inscripción entrando a <https://www.webscorer.com/register?raceid=325811>
El enlace se encuentra en la página www.maratondelapaz.com y en las correspondientes páginas de www.facebook.com/maratondelapaz.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

El formulario pregunta por un código de transacción. Se puede poner cualquier número que exista en el comprobante. Usualmente es la serie de números en la segunda línea del comprobante.

El formulario pregunta por una imagen del comprobante. Se puede cargar una foto.

10.10 Al momento de recoger el paquete de bienvenida se debe mostrar el comprobante de pago.

10.11 A los atletas que se inscriban usando el portal

<https://worldsmarathons.com/es/marathon/maratón-de-la-paz> se les debitará automáticamente de su tarjeta de crédito.

10.12 Los jóvenes que vengan por recomendación de la Fundación Cardioinfantil /

Kardiozentrum, pueden acceder a un descuento. Lo mismo vale para personas mayores con problemas de salud, diabetes, obesidad, cardiopatías o con discapacidades.

11. Requisitos.

- Certificado médico. Lo necesitan mostrar los corredores que participen del maratón. Al ser esta una carrera de largo aliento y resistencia conlleva riesgo de salud.

- Comprobante de pago.

- Seguro de accidentes, aunque los corredores del evento estarán asegurados.

- No habrá firma de deslinde de responsabilidades. **El hecho de registrarse y recoger el número de corredor es una tácita aceptación de las condiciones descritas en esta convocatoria.** Ver texto al final.

Los corredores podrán inscribirse a partir del 10 de noviembre de 2023 hasta el sábado 9 de marzo de 2023 a horas 18:00 impostergablemente llenando el formulario en la página web www.maratondelapaz.com.

Es recomendable correr con la polera del evento y es obligatorio portar el número asignado durante todo el recorrido en la parte frontal del cuerpo so pena de no ser tomado en cuenta. El corredor es responsable de la visibilidad del mismo.

12. Entrega de número de corredor (y chip de control).

12.1 Los inscritos podrán recoger su número de corredor o su “paquete de bienvenida” de *la calle Goitia 117* el día viernes 8 de marzo de horas 10 a 18, o el sábado 9 de marzo de 10 a 18, previa presentación de la boleta de pago y estar registrado en el sistema. Se recomienda traer un documento de identificación para comprobar la escritura del nombre y la fecha de nacimiento.

12.2 Para los corredores virtuales haremos un esfuerzo de enviarles su paquete de corredor con suficientes días de antelación para que lo puedan usar el día del evento. El paquete consiste en la polera, un dorsal y la medalla del evento.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

13. Premios.

- 13.1. Se entregarán medallas a todos los participantes que terminen el maratón, medio maratón y carrera pedestre, aún aquellos que lleguen fuera de tiempo.
- 13.2. Se entregarán premios a los ganadores de cada categoría.
- 13.3. Compressport premiará a los corredores que lleguen en “hora redonda”; en 3:00, 3:30, 4:00, 4:30, 5:00 y 5:30 y 6:00 horas o lo más cerca de esa hora. El último recibirá también un premio.
- 13.4. Sorteo. Se sortearán premios de los auspiciadores entre los participantes.
- 13.5. No se han previsto premios económicos ni grandes trofeos.

14. Puestos de hidratación y primeros auxilios.

En el recorrido habrá puestos de hidratación aproximadamente en los kilómetros 0, 4, 8, 15, 21, 25, 28, 32, 38, 40 y 42,2. Son lugares estratégicos como puntos de control o lugares más próximos a casas de amigos. He pensado que cada corredor recibirá una bolsita de agua al partir y la podrá ir canjeando en cada puesto de hidratación al entregar la bolsita vacía.

Se contará con puestos de primeros auxilios en los kilómetros 27, Cruz Roja, y 42, Cefimed y con paramédicos de Estrella de Vida barriendo el recorrido a partir del km 32 al 42 desde las 9:30 hasta las 13:00 acompañando al primer y último corredor.

15. Basura y penalizaciones.

Se ruega no botar las bolsas de agua ni los de gel en la calle. A lo largo del recorrido hay innumerables contenedores de basura. Se ruega conservarlas en la mano hasta llegar a uno de ellos. Corredor visto tirando su basura “por comodidad”, flojera, o irresponsabilidad en cualquier parte será multado con un minuto de penalización y si es reportado por varios corredores será descalificado.

16. Circulación de vehículos y bicicletas.

La carrera se lleva a cabo en ruta abierta al tráfico vehicular. Eventualmente se cierra parcialmente si hay apoyo de la Dirección de Deportes y a través de ellos de Tráfico y Vialidad. Se debe respetar las normas de tránsito como semáforos y prioridad de uso de carril. No por ganar un par de segundos se debe arriesgar la salud.

Idealmente está prohibido seguir a los corredores en vehículo o motocicleta. Sin embargo, estará permitido para hidratar y cuidar a los participantes. Debe primar el sentido común y hay que ayudar a todos por igual.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km



Está permitido el acompañamiento en bicicleta para elevar la visibilidad de los participantes. De hecho la organización prevé un par de ciclistas que conocen la ruta para acompañar a corredores extranjeros.

17. Amigos e instituciones que auspician y apoyan.

La dirección de deportes del Gobierno Autónomo Municipal de La Paz, Ronald Vargas del Banco EcoFuturo, Pablo Iturri de BioMoLab, Brigitte Pardo de Laboratorios Bagó con su producto HelioCare, Giovanna Eid y Javier Riveros de La Cascada con su producto agua Villa Santa, Gabriela Cáceres de Dermastop, Carmen Capriles de Reacción Climática con voluntarios; Javier Villaroel de Megadent, Dr. Ludwing Vera del ex Museo de Arte Contemporáneo Plaza, Ariel Raguzzi de compressport.bolivia, Bomberos de la Policía Boliviana, la Cruz Roja Boliviana, hermanos Alem de Andes Extremo, la Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, Tomas Luna del restaurante Luna's Coffee, Windsor Antequera del taller de mecánica Antequera y su familia, Santillana, los amigos de ciclismo, especialmente los del equipo Retro Bikers, las Estaciones de Policía Integradas y los módulos policiales a lo largo de la ruta. Espero que se sumen: la Federación Atlética de Bolivia, la Asociación Departamental de Atletismo de La Paz, eventualmente Marcelo Rey con el control electrónico, el Comando Departamental de la Policía, la Unidad Operativa de Tránsito, Vías Bolivia, Mi Teleférico, el SAR, el Puma Katari y otras instituciones públicas y privadas promotoras del deporte a nivel nacional.

No solamente quiero recibir ayuda sino dar ayuda y pongo estas líneas para dar a conocer a la Fundación Cardioinfantil y Kardiozentrum, donde los corredores pueden hacer su chequeo médico previo. Obrajes, calle 14, 669. Si tú corredor, que tienes el corazón sano, quieres apoyar puedes hacerlo depositando a la cuenta 1000261560 del Banco BCP.

18. Comportamiento.

Se informa que el organizador y el participante de este evento lo hacen en primera instancia por “amor al deporte y a su ciudad.”

El participante se compromete a participar limpia y sanamente, siguiendo los tiempos (inscripción, recojo de número) y la ruta establecida.

La ruta estará abierta. Puede que logremos cerrar parcialmente. El organizador marcará la ruta de la mejor manera posible; pintura, autoadhesivos, cintas, banderilleros. **Es deber de cada participante conocer el recorrido**, los puntos de control y de abastecimiento. Las calles y avenidas son de todos y se pide no forzar el paso entre los vehículos ni en las intersecciones. Debemos compartir el espacio. La ruta es larga.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

Obviamente, está prohibido agarrarse o ser transportado por vehículos, cortar camino u otros. Es deber de cada participante ayudar a otro competidor en caso de emergencia o de andar perdido y avisar a los puntos médicos u organización.

19. Deslinde de responsabilidades.

El / La participante declara haber leído y aceptado los términos y condiciones impuestos en este reglamento para participar en la 12ª versión del Maratón de La Paz o la 11ª versión del medio maratón o la carrera pedestre desde Bajo Cotahuma, hasta Mallasa. **Por el solo hecho de completar el proceso de inscripción, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores, auspiciadores, patrocinadores y otras instituciones participantes de cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo.**

20. Medidas de bioseguridad

Debido a la existencia del virus Covid-19 debemos tomar ciertas medidas de bioseguridad por el bienestar de todos.

- Idealmente los pagos son de manera impersonal, vale decir transferencias bancarias. La inscripción y el registro son por los formularios de registro.
- El distanciamiento social es recomendable. Los días de entrega de paquete de bienvenida se debe tratar de mantener por lo menos 1,5 metros entre personas. Si el ambiente está lleno por favor esperar afuera. En las partidas y metas, la distancia entre personas debe mantenerse, tanto entre público como entre participantes. Solo se tolerará la aglomeración el último minuto antes de la partida.
- Se contará con personal médico que tomará la temperatura. Cualquier anormalidad será reportada. Corredor con temperatura y/o tos será automáticamente aislado. Si un corredor prefiere retirarse de la prueba ante esta recomendación su derecho a participar puede ser utilizado al siguiente año.
- Se dispondrá de dispensadores de alcohol para realizar la desinfección en mesas de control y de alimentos.
- La premiación se realizará con el distanciamiento debido. Los podios estarán separados.
- Atletas que abiertamente no cumplan con las medidas de bioseguridad podrán ser penalizados con tiempo, ser descalificados e invitados a abandonar la carrera o las zonas de partida y meta.

21. Varios.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

En las partidas habrá servicio de guardarropía. El vehículo llevará las mochilas a meta.

En el lugar de entrega de dorsales habrá un servicio de grabado de medallas. Puedes traer las anteriores para que sea grabado tu tiempo y posición.

La tabla de posiciones provisional será publicada en webscorer a las 13 y será revisada y actualizada conforme lleguen los datos de los puntos de control.

Las medallas actuales podrán ser grabadas durante la semana posterior al evento con posiciones y tiempos.

Cualquier tema no descrito específicamente en esta convocatoria será resuelto por el organizador o sus ayudantes.

22. Notas.

La idea es hacer una competencia amigable, no una que choque con los automovilistas, especialmente que no bloquee la autopista y que una los barrios paceños.

Por el momento no está previsto cerrar las calles y avenidas de forma completa. Eso se dará automáticamente cuando se llegue al número crítico.

Los atletas *sénior*, tanto damas como varones en cualquier competencia, pueden inscribirse en la categoría *mayores*, o sea, subir de categoría.

Pueden inscribirse atletas infantiles, 14 a 16 años a la carrera pedestre, 10 km, o a una especial de 4 km desde el puente Amor de Dios y correr acompañados de sus tutores, previa información al organizador.

La presente convocatoria y carrera pretende mantener viva la llama del maratón en La Paz para que no se pierda.

Agradecemos a Soboce y a la Alcaldía de La Paz por haber organizado los años 2013 y 2014 la prueba que en tan solo dos años se volvió clásica.

Agradezco a Edwin Lobatón y Severo Medrano de la Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, a Noel Gutiérrez de la Asociación Departamental de Atletismo quienes apoyan el evento personal aunque no institucionalmente y a Marco Luque de la Federación Atlética de Bolivia quien felicita y saluda.

Cristian Conitzer, organizador, 73096728, cristian@conitzer.de

Versión 1 el 3.1.24.

23. DESLINDE DE RESPONSABILIDAD, SEGURO MÉDICO Y CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

Declaro estar en condiciones físicas y psíquicas para afrontar el reto de correr un maratón, medio maratón o los 10 km.

Me encuentro adecuadamente entrenado para la realización de esta actividad de largo aliento.

Aceptaré cualquier decisión de un juez de la prueba que cuestione mi capacidad de completar con seguridad la misma.

Reconozco que participar del maratón es una actividad potencialmente peligrosa y asumo todos y cualquiera de los riesgos asociados con la misma incluyendo, pero no limitado a caídas, lesiones, enfermedades, contacto con otros participantes, condiciones climáticas adversas, incluyendo temperatura y/o humedad, tránsito vehicular y condiciones del camino; todos riesgos conocidos y apreciados previamente por mi persona.

Corro el 12° Maratón de La Paz por mi propia voluntad y asumo en forma exclusiva la responsabilidad de mis actividades, bienes, salud e integridad física y/o psíquica, deslindando de toda responsabilidad y renunciando expresamente a efectuar cualquier tipo de reclamo en contra de los organizadores y/o auspiciadores del 12° Maratón de La Paz, de los voluntarios, instituciones o representantes respecto de cualquier daño, incluidos sin limitación los daños físicos, morales, materiales como ser: robos, hurtos, extravíos, accidentes, o de cualquier otra índole que pudiere sufrir con mi persona o con mis bienes, antes, durante y después de la competencia aunque los daños pudieran eventualmente surgir por negligencia o por culpa de los antes nombrados.

No me encuentro contratado por los organizadores y/o sponsors, ni sujeto a su control o instrucciones. Tampoco recibo contraprestación alguna por mi participación en el 12° Maratón de La Paz.

Declaro tener cobertura médica vigente en Bolivia. He anotado los datos en el formulario de inscripción y se los diré a mi persona de contacto.

En caso de accidente, autorizo a la organización a brindarme asistencia médica y ser trasladado hasta el establecimiento de salud más cercano, quedando bajo mi exclusiva responsabilidad los gastos que se deriven de mi atención médica y/o traslado a otro centro de salud.

Autorizo y cedo derechos a la organización y/o empresas auspiciantes a utilizar las imágenes, fotos, videos y voces que se obtengan en la competencia y días de acreditación para fines de difusión y publicidad del evento y/o productos asociados al mismo en Bolivia y el mundo.



12° Maratón de La Paz
10.3.2023
10 km / 21 km / 42 km



Entiendo que las emergencias de orden público pueden causar la cancelación, posponer el evento o modificar el recorrido establecido.

Entiendo que la organización tiene plenos poderes para acortarles o retirar del camino a los participantes que estén atrasados o que no lleguen a tiempo al punto de “corte de tiempo” y que en caso de emergencia puede impedir a algún participante a continuar la carrera.

Declaro haber leído detenidamente cada uno de los puntos arriba indicados. Por ende, asumo personalmente total responsabilidad por mi salud y seguridad y acepto mantener exenta de cualquier responsabilidad a la organización del 12° Maratón de La Paz, a los auspiciadores, a cualquier tercero que hubiese colaborado con la organización, o a cualquier otra persona física o jurídica que hubiera tenido intervención principal o secundaria en la organización del evento.

En representación de mí mismo, de mis cesionarios, herederos, legatarios y sucesores, comprendo y acepto las cláusulas del reglamento al inscribirme y al recoger mi número de corredor.

Entiendo que si algo no cumpliera puedo ser descalificado de la competencia.

Firma, aclaración de firma, lugar y fecha.