



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km



Convocatoria al 13^{er} Maratón de La Paz

Cristian Conitzer, con el apoyo de su familia y amigos, con el apoyo de la Dirección de Deportes del Municipio de La Paz, con el apoyo de Panadería Leo Nothmann, Chocolates Cóndor, La Cascada, Laboratorios Bagó, Compressport, Sport Master Store, Bomberos de la Policía Boliviana, laboratorios BioMoLab, Seguros LBC y otras empresas, con el aval de la Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, convoca a las siguientes carreras:

13^a versión del Maratón de La Paz, 42 km,
12^{da} versión del medio Maratón de La Paz, 21 km,
7^a versión carrera pedestre, 10 km Sopocachi – Mallasa y
5^o Maratón de La Paz *virtual*.

Esta carrera pretende mantener viva la llama del maratón en la ciudad de La Paz que fue prendida por Soboce y la alcaldía el 2010.

1. Introducción.

El maratón de La Paz, por las dificultades administrativas, políticas y organizativas es un maratón de aventura. Es de tipo *trail*, o sea, siguiendo una ruta marcada y llegando a puntos de control. El Maratón de La Paz, el medio maratón o la carrera pedestre te llevan por una ruta turística, “aérea”, cuyas espectaculares vistas compensan con creces el esfuerzo a realizar.

El maratón *virtual*, o sea, no presencial, puedes correrlo en cualquier parte del mundo, único requisito es que lo corras a la misma hora que la carrera presencial que elijas.

2. Lugares y fecha.

Las pruebas se realizarán el día domingo 9 de marzo de 2025.

- 2.1 Las pruebas presenciales se realizarán íntegramente dentro de la ciudad de La Paz.
- 2.2 Las pruebas *virtuales* pueden correrse en cualquier lugar del mundo. El tiempo registrado y comprobado entrará a la tabla de posiciones del maratón, o medio maratón o carrera pedestre *virtual*.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km



3. Participantes.

- 3.1 Pueden participar en el maratón los deportistas de 18 años en adelante, vale decir, nacidos el año 2007 y antes.
- 3.2 Pueden participar del medio maratón y la carrera pedestre los deportistas mayores de 16 años, o sea los nacidos el año 2009 y antes.

4. Distancias y categorías.

Según las edades previstas en los reglamentos de la IAAF, CONSUDATLE, FAB y Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, se establece, tanto en damas y varones, las siguientes categorías.

4.1. Maratón, 42 km:

	CATEGORÍAS	EDAD
Categoría mayores	Sub20, sub23 y mayores	De 18 a 34 años
Categoría seniors	Veteranos o sénior M35, M40 y M45	A partir de 35 años hasta los 49 años.
Categoría súper seniors	M50, M55, M60, etc.	A partir de los 50.

4.2. Medio maratón, 21 km:

	CATEGORÍAS	EDAD
Categoría juvenil	Sub18	De 16 y 17 años
Categoría mayores	Sub20, sub23 y mayores	De 18 a 34 años
Categoría seniors	Veteranos o sénior M35, M40 y M45	A partir de 35 años
Categoría súper seniors	M50, M55, M60, etc.	A partir de los 50.

4.3. Carrera pedestre, 10 km.

	CATEGORÍAS	EDAD
Categoría juvenil	Sub18	De 16 y 17 años
Categoría mayores	Sub20, sub23 y mayores	De 18 a 34 años
Categoría seniors	Veteranos o sénior M35, M40 y M45	A partir de 35 años
Categoría súper seniors	M50, M55, M60, etc.	A partir de los 50.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km



4.4. Carrera pedestre corta, 5 km para principiantes o niños.

	CATEGORÍAS	EDAD
Niños y principiantes	Única	De 4 y 99 años

Nota: Dependiendo del número de participantes se habilitarán categorías equilibradas.

5. Lugares y horarios de partida. Recorrido.

- 5.1 El maratón parte a las 7:00 de la Plaza del Bicentenario frente al monoblock de la UMSA.
- 5.2 El medio maratón parte a las 9:30 de la Av. Ramiro Castillo (camino a Yungas) esquina calle 10 frente a la fábrica de Chocolates Cóndor.
- 5.3 La carrera pedestre parte a las 10:30 de la Calle Villalobos esquina Av. Bush frente al edificio Torre C & C I.
- 5.4 La carrera pedestre de 5 km parte a las 10:30 de la Plaza Humboldt.
- 5.5 Los corredores *virtuales* deberán partir a la misma hora que las carreras presenciales y enviar sus recorridos y registros de tiempo al organizador.

Se pretende que todos los participantes lleguen más o menos al mismo tiempo a la meta.

6 Recorrido

6.1 Maratón: 7:00 Partida sobre la Plaza del Bicentenario frente a la UMSA.

Avenida 6 de Agosto, giro en U en gasolinera del Automovil Club, subida por la Avenida Arce, continuada por la Avenida Mariscal Santa Cruz hasta la calle Bozo, sube por la Avenida América, pasa por delante de la Estación Central, sube por Pura Pura a lo largo de la Av. Ismael Vásquez y la Av. Manuel Gamarra hasta el Barrio Caja Ferroviaria donde hay una rotonda (1er punto más alto). Av. Prolongación (calle sobre la antigua riel del tren), puente sobre el río Choqueyapu hacia el Plan Autopista por detrás de la fábrica de asfalto, Av. Luis Espinal, directo hasta la entrada de la Urbanización Autopista, sigue por la Avenida Municipal y continúa por la Av. Ramos Gavilán, Av. Chacaltaya y toda la Av. Gral. Juan José Torrez (también conocida como Av. Periférica) hasta la Av. Ramiro Castillo (=carretera a los Yungas). Se dobla a la izquierda en la Av. del Bicentenario (frente a la calle 4 de Chuquiaguillo), continúa en la ruta del medio maratón.

6.2 Medio maratón: 9:30. Partida frente a la fábrica El Cóndor en Villa El Carmen calle 10.

El medio maratón parte en Villa El Carmen, en la calle 10 esquina Av. Ramiro Castillo (Camino a Yungas), baja por la calle 10 que desemboca en la Avenida del Bicentenario y baja



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

hasta el barrio Los Pinos. Doblar izquierda para pasar por un puente de metal sobre el río Orkojahuirá que lleva a Huachani y luego por las calles delgadas a Barrio Unión Catalina. Esa calle empalma la Costanera y sube al barrio Comunidad Latinoamericana, baja a Villa Copacabana. En la Plaza del Hospital Luis Urúa de la Oliva se tuerce hacia la Costanera y se pasa delante del puente de la Unión del Bicentenario. Bajar a la Costanera. La Costanera discurre a lo largo del río Orkojahuirá pasando frente a los puentes de las calle Reque, Paraguay y Pasos Kanki, Subimos la Pasos Kanki hasta la Busch, bajamos cuatro cuadras hasta la Villalobos Continúa con la carrera pedestre.

6.3 Carrera pedestre 10 km: Comienza sobre la calle Villalobos esquina Busch frente al edificio C & C I a las **10:30**. Sigue hasta el fondo y entra a la Avenida Zabaleta. Baja hasta juntarse en la rotonda Melvin Jones con la avenida Los Leones. Sigue bajando y entra a las avenidas Del Libertador, Hernando Siles hasta llegar al Puente Calacoto.

6.4 Carrera pedestre: 5 km: La concentración será en la Plaza Humboldt y comienza sobre la avenida Ballivián también a las **10:30**. Sube toda la Ballivián pasando por San Miguel y sigue por la Avenida Juan Muñoz Reyes que sube a Cota Cota hasta la calle 30. En la calle 30 dobla a la izquierda y entra tres cuadras. Luego sube la avenida Las Retamas hasta el final y dobla en una suerte de zigzag en la Ururi y avenida Costanera para pasar por el puente los Rosales. Pasado el puente se entra en la calle 1 y la meta es al lado de la cancha de tierra.

Notas maratón. Sobre la avenida 6 de Agosto hay una discoteca y los taxis se paran a ambos lados de la vía. La calle Bozo es contra ruta. En el Plan Autopista pasaremos frente a la entrada, hay que alejarse de la entrada..

Notas medio maratón. La entrada a al Barrio Huaychani merece atención: es una llave. Pondremos muchas flechas en el piso y paredes. En Villa Copacabana, frente al hospital LUO puede haber desvíos por el paso del puente Union Bicentenario, ya sea por la Costanera o por la Burgaleta. Pido no forzar el paso en las calles después de salir por la Pasos Kanki al barrio poblado de Miraflores y Busch.

La ruta estará marcada con pintura celeste y con autoadhesivos en los letreros públicos. Se recomienda reconocer la ruta y descubrir las pegatinas indicadoras. Hay que ir mirando. Si están a la izquierda significa que se debe ir por ese lado del camino pues la ruta tuerce a la izquierda.

En la página <http://www.maratondelapaz.com> se puede descargar la ruta en archivo kmz para visualizarla en un teléfono inteligente con una aplicación como por ejemplo maps.me o gpx-viewer. También hay un enlace para ver la ruta en línea y en GoogleEarth.



13^{er} Maratón de La Paz
 9.3.2024
 10 km / 21 km / 42 km



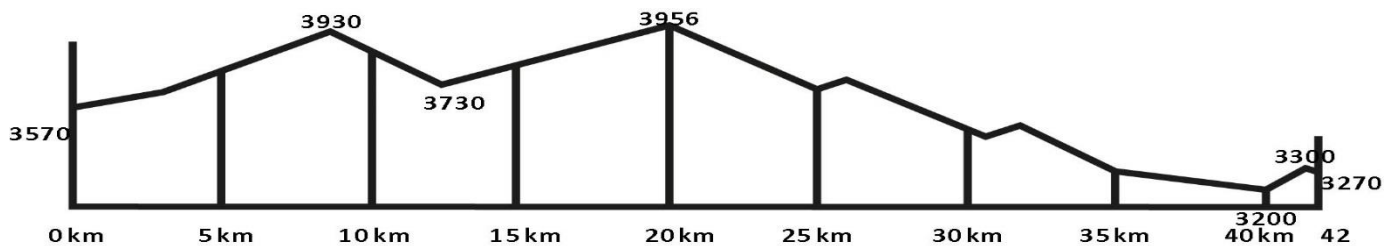
7 Mapas y altimetría



Vista general básica del recorrido del 13^{er} Maratón de La Paz.



Altimetría del recorrido del 13^{er} Maratón de La Paz.



Altimetría simplificada del 12^o Maratón de La Paz.

Los puntos más altos son en barrio Ferroviario 3932 y casi al final de la Periférica 3948. El punto más bajo es antes del puente Calacoto con 3945.

En la página <http://www.maratondelapaz.com> se puede descargar la ruta en archivo kmz para visualizarla en un teléfono inteligente con una aplicación como por ejemplo maps.me o gpx-viewer. También hay un enlace para ver la ruta en línea y en GoogleEarth.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

8. Control (electrónico) (y antidoping).

Si es que pasamos los 200 participantes inscritos y pagados antes del 9 de febrero (un mes antes) podría gestionar para contar con chips para el control electrónico del maratón y medio maratón, no así para la carrera pedestre. Los controles electrónicos y/o manuales estarán ubicados en la partida km 0, contrameta km 3,3, hidratación y control Parque Primavera km 10,6, final Periférica km 22,4, partida medio maratón km 24,6, partida carrera pedestre 10 km en km 30,7, partida carrera pedestre 5 km en km 37,1 y en meta km 42,2. También podrán existir puntos de control sorpresa. La clasificación oficial de los atletas la efectuarán el/los comisarios de llegada (con ayuda de los chips) y una cámara de video. Los atletas deberán pasar por todos los controles fijados a lo largo de la ruta prevista, caso contrario podrán ser descalificados. Para el control correcto los chips no deben ser doblados y los dorsales deben ser llevados de forma legible en la parte frontal del cuerpo, idealmente en el vientre. Los corredores con dorsales en la espalda, con dorsales ilegibles, sin dorsales, o con dorsales que corresponden a otras carreras, si no son tomados en cuenta, no tendrán opción a reclamo. El control manual será realizado por jueces de ciclismo y el control electrónico será realizado por MyLaps.

De entre los deportistas premiados de todas las categorías de ambas pruebas, podrán ser seleccionados al azar algunos y sometidos a exámenes antidoping para determinar el uso de sustancias químicas y/o estimulantes prohibidos. Si los análisis resultaran positivos, el atleta deberá devolver los premios y el título ganado y será pasible a multas y sanciones por parte del atletismo.

9. Inicio y cierre de la competencia, tiempos límite.

El inicio del maratón será a horas 7:00. El corte de tiempo será a las 11:00 (4 horas) en el km 30,7 que es la partida de la carrera pedestre. El control en meta se cerrará a las 13:00 (6 horas).

Se debe pasar el control de tiempo en el kilómetro 30,7, Villalobos, antes de las 11:00. Los corredores que lleguen a este control después de las 11:00 serán detenidos, se anotará su número al oficial designado y deberán subirse a los vehículos de auxilio para llegar a la meta. Estos corredores serán clasificados como DNF, no terminaron. Corredor que continúe a pesar de esta regla será considerado como DSQ, descalificado.

El control en meta se cierra a horas 13:00. Corredores que lleguen después de esa hora serán considerados como DNF, no terminaron.

10. Inscripciones, costo y cupos.

10.1 Las inscripciones están abiertas desde el 10 de noviembre de 2024 y se cierran el miércoles 5 de marzo de 2025 a las 18:00.

10.2 Las inscripciones para el 13^{er} Maratón de La Paz tiene un precio único. Independiente de la distancia que quieras correr el costo es de 150 Bs.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km



Incluyo, número de participación, chip, seguro de accidentes LBC, polera, agua, control, medalla, refrigerio, foto, guardarrope y otros regalos

El costo para extranjeros es de 22 USD o 22 EUR.

El monto debe depositarse en la cuenta de Cristian Conitzer, Banco EcoFuturo, cuenta 2061796359, CI 3473268 LP. Cuenta 201-50839255-3-63 del BCP, o en la cuenta 588497-000-001 del Banco Sol. Los atletas del interior pueden hacer su depósito en la cuenta de Banco Prodem 123-2-108517-0 de Plácida Juana Ortiz Pabón De Limachi. Los extranjeros pueden pagar vía PayPal a la cuenta paypal@conitzer.de o la cuenta en Alemania del banco DKB, IBAN: DE96120300001036345047, BIC: BYLADEM1001.

10.3



10.4

QR 150 Bs

10.5 Los que quieren pagar en efectivo pueden hacerlo en la tienda de Leo Nothman en la Avenida Landaeta 514, en los horarios de apertura.

10.6 Tienda de Chocolates Cóndor. Calle Genaro Sanjinés 343, cerca de San Francisco, en los horarios de apertura.

10.7 En el Laboratorio BioMoLab, Av Ormachea 315, edificio Ignacio de Loyola entre 12 y 13 de Obrajes, en los horarios de apertura.

10.8 En la tienda Sport Master Store de Bajo Següencoma Av. Michel esquina calle 6.

10.9 En Santa Cruz se puede pagar a Ariel Raguzzi en la agencia de Compressport, calle 8 este #27, Equipetrol.

10.10 En todo caso deben llenar el formulario de inscripción.

10.11 **Si la inscripción y pago se realiza los días de entrega de dorsales, los días 8 y 9 de marzo, ésta tendrá un costo adicional de 20 Bs subiendo a 170 bs.**

10.12 **Formulario de inscripción.** Para completar la inscripción se deberá llenar el formulario de inscripción entrando a <https://www.webscorer.com/register?raceid=372314> El enlace se encuentra en la página www.maratondelapaz.com y en las correspondientes páginas de www.facebook.com/maratondelapaz.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

El formulario pregunta por un código de transacción. Se puede poner cualquier número que exista en el comprobante. Usualmente es la serie de números en la segunda línea del comprobante.

El formulario pregunta por una imagen del comprobante. Se puede cargar una foto.

10.13 Al momento de recoger el paquete de bienvenida se debe mostrar el comprobante de pago.

10.14 A los atletas que se inscriban usando el portal

<https://worldsmarathons.com/es/marathon/maratón-de-la-paz> se les debitará automáticamente de su tarjeta de crédito.

10.15 Los jóvenes que vengan por recomendación de la Fundación Cardioinfantil /

Kardiozentrum, pueden acceder a un descuento. Lo mismo vale para personas mayores con problemas de salud, diabetes, obesidad, cardiopatías o con discapacidades. También pueden acceder a un descuento atletas que sean parte de fundaciones o asociaciones deportivas que se inscriban en grupo.

11. Requisitos.

- Certificado médico. Lo necesitan mostrar los corredores que participen del maratón. Al ser esta una carrera de largo aliento y resistencia conlleva riesgo de salud.

- Comprobante de pago.

- Seguro de accidentes, aunque los corredores del evento estarán asegurados por LBC.

- No habrá firma de deslinde de responsabilidades. **El hecho de registrarse y recoger el número de corredor es una tácita aceptación de las condiciones descritas en esta convocatoria.** Ver texto al final.

Los corredores podrán inscribirse a partir del 10 de noviembre de 2024 hasta el miércoles 5 de marzo de 2025 a horas 18:00 impostergablemente llenando el formulario en la página web www.maratondelapaz.com.

Es recomendable correr con la polera del evento y es obligatorio portar el número asignado durante todo el recorrido en la parte frontal del cuerpo so pena de no ser tomado en cuenta. El corredor es responsable de la visibilidad del mismo.

12. Entrega de número de corredor (y chip de control).

12.1 Los inscritos podrán recoger su número de corredor o su “paquete de bienvenida” de *la calle Goitia 117* el día viernes 7 de marzo de horas 10 a 18, o el sábado 8 de marzo de 10 a 18, previa presentación de la boleta de pago y estar registrado en el sistema. Se recomienda traer un documento de identificación para comprobar la escritura del nombre y la fecha de nacimiento.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km



12.2 Para los corredores virtuales haremos un esfuerzo de enviarles su paquete de corredor con suficientes días de antelación para que lo puedan usar el día del evento. El paquete consiste en la polera, un dorsal y la medalla del evento.

13. Premios.

- 13.1. Se entregarán medallas a todos los participantes que terminen el maratón, medio maratón y carrera pedestre, aún aquellos que lleguen fuera de tiempo.
- 13.2. Se entregarán premios a los ganadores de cada categoría.
- 13.3. Compressport premiará a los corredores de la carrera pedestre.
- 13.4. Chocolates Cóndor premiará a los corredores del medio maratón.
- 13.5. Leo Nothmann premiara a los corredores del maratón
- 13.6. No se han previsto premios económicos ni grandes trofeos.

14. Puestos de hidratación y primeros auxilios.

En el recorrido habrá puestos de hidratación aproximadamente en los kilómetros 0, 4, 8, 15, 21, 25, 28, 32, 38, 40 y 42,2. Son lugares estratégicos como puntos de control o lugares más próximos a casas de amigos. He pensado que cada corredor recibirá una bolsita de agua al partir y la podrá ir canjeando en cada puesto de hidratación al entregar la bolsita vacía.

Se contará con puestos de primeros auxilios en los kilómetros 30 (Brasil y Pasos Kanki) Cruz Roja; y 42 Cefimed y con paramédicos de Estrella de Vida barriendo el recorrido a partir del km 32 al 42 desde las 9:30 hasta las 13:00 acompañando al primer y último corredor.

15. Basura, penalizaciones y bonificaciones.

Se ruega no botar las bolsas de agua ni los de gel en la calle. A lo largo del recorrido hay innumerables contenedores de basura. Sugiero conservarlas en la mano hasta llegar a uno de ellos. Corredor visto tirando su basura “por comodidad”, flojera, o irresponsabilidad en cualquier parte será multado con un minuto de penalización y si es reportado por varios corredores será descalificado.

La ciudad está llena de basura por todo lado: Corredor que sea visto levantando basura y ayudando a mantener limpieza podrá ser bonificado con hasta 10 minutos.

16. Circulación de vehículos y bicicletas.

La carrera se lleva a cabo en ruta abierta al tráfico vehicular. Eventualmente se cierra parcialmente si hay apoyo de la Dirección de Deportes y a través de ellos de Tráfico y Vialidad. Se debe respetar las normas de tránsito como semáforos y prioridad de uso de carril. No por ganar un par de segundos se debe arriesgar la vida.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km



Idealmente está prohibido seguir a los corredores en vehículo o motocicleta. Sin embargo, estará permitido para hidratar y cuidar a los participantes. Debe primar el sentido común y hay que ayudar a todos por igual.

Está permitido el acompañamiento en bicicleta para elevar la visibilidad de los participantes. De hecho la organización prevé un par de ciclistas que conocen la ruta para acompañar a corredores extranjeros.

17. Amigos e instituciones que auspician y apoyan.

Giovanna Eid y Javier Riveros de La Cascada con su producto agua Villa Santa, Jhonny Weinberg de la Panadería Leo Nothmann, el ingeniero Jaime Gonzales de Chocolates Cóndor, la dirección de deportes del Gobierno Autónomo Municipal de La Paz, Ronald Vargas del Banco EcoFuturo, Pablo Iturri de BioMoLab, Brigitte Pardo de Laboratorios Bagó con su producto HelioCare, Gabriela Cáceres de Dermastop, Carmen Capriles de Reacción Climática con voluntarios; Javier Villaroel de Megadent, Dr. Ludwing Vera del ex Museo de Arte Contemporáneo Plaza, Ariel Raguzzi de compressport.bolivia, Harold Santos de Sport Master Store, Bomberos de la Policía Boliviana, la Cruz Roja Boliviana, hermanos Alem de Andes Extremo, la Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, Tomas Luna del restaurante Luna's Coffee, Windsor Antequera del taller de mecánica Antequera y su familia, Santillana, los amigos de ciclismo, especialmente los del equipo Retro Bikers, las Estaciones de Policía Integradas y los módulos policiales a lo largo de la ruta. Espero que se sumen: la Federación Atlética de Bolivia, la Asociación Departamental de Atletismo de La Paz, eventualmente Marcelo Rey con el control electrónico, el Comando Departamental de la Policía, la Unidad Operativa de Tránsito, Vías Bolivia, Mi Teleférico, el SAR, el Puma Katari y otras instituciones públicas y privadas promotoras del deporte a nivel nacional.

No solamente quiero recibir ayuda sino dar ayuda y pongo estas líneas para dar a conocer a la Fundación Cardioinfantil y Kardiozentrum, donde los corredores pueden hacer su chequeo médico previo. Obrajes, calle 14, 669. Si tú corredor, que tienes el corazón sano, quieres apoyar puedes hacerlo depositando a la cuenta 1000261560 del Banco BCP.

18. Comportamiento.

Se informa que el organizador y el participante de este evento lo hacen en primera instancia por “amor al deporte y a su ciudad.”

El participante se compromete a participar limpia y sanamente, siguiendo los tiempos (inscripción, recojo de número) y la ruta establecida.

La ruta estará abierta al tráfico vehicular. Puede que logremos cerrar parcialmente. El organizador marcará la ruta de la mejor manera posible; pintura, autoadhesivos, cintas, banderilleros. **Es deber**



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km



de cada participante conocer el recorrido, los puntos de control y de abastecimiento. Las calles y avenidas son de todos y se pide no forzar el paso entre los vehículos ni en las intersecciones. Debemos compartir el espacio. La ruta es larga.

Obviamente, está prohibido agarrarse o ser transportado por vehículos, cortar camino u otros. Es deber de cada participante ayudar a otro competidor en caso de emergencia o de andar perdido y avisar a los puntos médicos u organización.

19. Deslinde de responsabilidades.

El / La participante declara haber leído y aceptado los términos y condiciones impuestos en este reglamento para participar en la 13^{ra} versión del Maratón de La Paz o del medio maratón o la carrera pedestre desde Bajo Cotahuma, hasta Mallasa. **Por el solo hecho de completar el proceso de inscripción, el participante exime de toda responsabilidad a los organizadores, auspiciadores, patrocinadores y otras instituciones participantes de cualquier accidente o lesión que pudiera sufrir antes, durante y/o después del evento deportivo.**

20. Medidas de bioseguridad. Medio obsoletas pero necesario mencionarlas. No sé si se cumplirán.

Debido a la existencia del virus Covid-19 debemos tomar ciertas medidas de bioseguridad por el bienestar de todos.

- Idealmente los pagos son de manera impersonal, vale decir transferencias bancarias. La inscripción y el registro son por los formularios de registro.
- El distanciamiento social es recomendable. Los días de entrega de paquete de bienvenida se debe tratar de mantener por lo menos 1,5 metros entre personas. Si el ambiente está lleno por favor esperar afuera. En las partidas y metas, la distancia entre personas debe mantenerse, tanto entre público como entre participantes. Solo se tolerará la aglomeración el último minuto antes de la partida.
- Se contará con personal médico que tomará la temperatura. Cualquier anormalidad será reportada. Corredor con temperatura y/o tos será automáticamente aislado. Si un corredor prefiere retirarse de la prueba ante esta recomendación su derecho a participar puede ser utilizado al siguiente año.
- Se dispondrá de dispensadores de alcohol para realizar la desinfección en mesas de control y de alimentos.
- La premiación se realizará con el distanciamiento debido. Los podios estarán separados.
- Atletas que abiertamente no cumplan con las medidas de bioseguridad podrán ser penalizados con tiempo, ser descalificados e invitados a abandonar la carrera o las zonas de partida y meta.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

21. Varios.

En las partidas habrá servicio de guardarropía. El vehículo llevará las mochilas a meta.

En el lugar de entrega de dorsales habrá un servicio de grabado de medallas. Puedes traer las anteriores para que sea grabado tu tiempo y posición.

La tabla de posiciones provisional será publicada en www.webscorer.com/conitzer en vivo y será revisada y actualizada conforme lleguen los datos de los puntos de control.

Las medallas actuales podrán ser grabadas durante la semana posterior al evento con posiciones y tiempos.

Cualquier tema no descrito específicamente en esta convocatoria será resuelto por el organizador o sus ayudantes.

22. Notas.

La idea es hacer una competencia amigable, no una que choque con los automovilistas, especialmente que no bloquee la autopista y que una los barrios paceños.

Por el momento no está previsto cerrar las calles y avenidas de forma completa. Eso se dará automáticamente cuando se llegue al número crítico.

Los atletas *sénior*, tanto damas como varones en cualquier competencia, pueden inscribirse en la categoría *mayores*, o sea, subir de categoría.

Pueden inscribirse atletas infantiles, 14 a 16 años a la carrera pedestre, 10 km, o a la de 5 km desde el puente Amor de Dios y correr acompañados de sus tutores, previa información al organizador.

La presente convocatoria y carrera pretende mantener viva la llama del maratón en La Paz para que no se pierda.

Agradecemos a Soboce y a la Alcaldía de La Paz por haber organizado los años 2013 y 2014 la prueba que en tan solo dos años se volvió clásica.

Agradezco a Edwin Lobatón y Severo Medrano de la Asociación Municipal de Atletismo de La Paz, a Noel Gutiérrez de la Asociación Departamental de Atletismo quienes apoyan el evento personal aunque no institucionalmente y a Marco Luque de la Federación Atlética de Bolivia quien felicita y saluda.

Cristian Conitzer, organizador, 73096728, cristian@conitzer.de

Versión 1 el 3.1.24.

Versión 2 el 9.11.24

Versión 3 el 20.2.25 ampliamente modificada después del permiso 127 de la Secretaria de Movilidad Urbana.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km



23. DESLINDE DE RESPONSABILIDAD, SEGURO MÉDICO Y CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN

Declaro estar en condiciones físicas y psíquicas para afrontar el reto de correr un maratón, medio maratón o los 10 km.

Me encuentro adecuadamente entrenado para la realización de esta actividad de largo aliento.

Aceptaré cualquier decisión de un juez de la prueba que cuestione mi capacidad de completar con seguridad la misma.

Reconozco que participar del maratón es una actividad potencialmente peligrosa y asumo todos y cualquiera de los riesgos asociados con la misma incluyendo, pero no limitado a caídas, lesiones, enfermedades, contacto con otros participantes, condiciones climáticas adversas, incluyendo temperatura y/o humedad, tránsito vehicular y condiciones del camino; todos riesgos conocidos y apreciados previamente por mi persona.

Corro el 13^{er} Maratón de La Paz por mi propia voluntad y asumo en forma exclusiva la responsabilidad de mis actividades, bienes, salud e integridad física y/o psíquica, deslindando de toda responsabilidad y renunciando expresamente a efectuar cualquier tipo de reclamo en contra de los organizadores y/o auspiciadores del 13^{er} Maratón de La Paz, de los voluntarios, instituciones o representantes respecto de cualquier daño, incluidos sin limitación los daños físicos, morales, materiales como ser: robos, hurtos, extravíos, accidentes, o de cualquier otra índole que pudiere sufrir con mi persona o con mis bienes, antes, durante y después de la competencia aunque los daños pudieran eventualmente surgir por negligencia o por culpa de los antes nombrados.

No me encuentro contratado por los organizadores y/o sponsors, ni sujeto a su control o instrucciones. Tampoco recibo contraprestación alguna por mi participación en el 13^{er} Maratón de La Paz.

Declaro tener cobertura médica vigente en Bolivia. He anotado los datos en el formulario de inscripción y se los diré a mi persona de contacto.



13^{er} Maratón de La Paz
9.3.2024
10 km / 21 km / 42 km

CONITZER
r u n n i n g

En caso de accidente, autorizo a la organización a brindarme asistencia médica y ser trasladado hasta el establecimiento de salud más cercano, quedando bajo mi exclusiva responsabilidad los gastos que se deriven de mi atención médica y/o traslado a otro centro de salud.

Autorizo y cedo derechos a la organización y/o empresas auspiciantes a utilizar las imágenes, fotos, videos y voces que se obtengan en la competencia y días de acreditación para fines de difusión y publicidad del evento y/o productos asociados al mismo en Bolivia y el mundo.

Entiendo que las emergencias de orden público pueden causar la cancelación, posponer el evento o modificar el recorrido establecido.

Entiendo que la organización tiene plenos poderes para acortarles o retirar del camino a los participantes que estén atrasados o que no lleguen a tiempo al punto de “corte de tiempo” y que en caso de emergencia puede impedir a algún participante a continuar la carrera.

Declaro haber leído detenidamente cada uno de los puntos arriba indicados. Por ende, asumo personalmente total responsabilidad por mi salud y seguridad y acepto mantener exenta de cualquier responsabilidad a la organización del 13^{er} Maratón de La Paz, a los auspiciadores, a cualquier tercero que hubiese colaborado con la organización, o a cualquier otra persona física o jurídica que hubiera tenido intervención principal o secundaria en la organización del evento.

En representación de mí mismo, de mis cesionarios, herederos, legatarios y sucesores, comprendo y acepto las cláusulas del reglamento al inscribirme y al recoger mi número de corredor.

Entiendo que si algo no cumpliera puedo ser descalificado de la competencia.

Firma, aclaración de firma, lugar y fecha.